



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЖЕМЧУГСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
МБОУ «Жемчугская СОШ»

«ЖЭМЬЭГЭЙ ЮРЭНХЫ ЁУРАЛСАЛАЙ
ДУНДА ЁУРГУУЛИ»
НЮТАГАЙ БЮДЖЕДЭЙ ЮРЭНХЫ
ЁУРАЛСАЛАЙ ЭМХИ ЗУРГААН

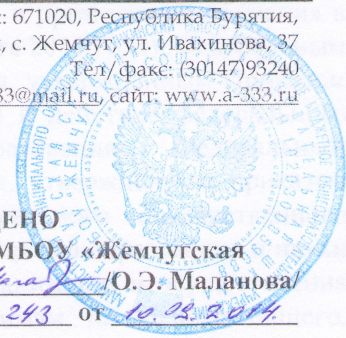
Лицензия №1664
Свидетельство об аккредитации 03 №000095
ОКПО 26052342 ОГРН 1020300859688
ИНН/КПП 0320001613/032001001

Адрес: 671020, Республика Бурятия,
Тункинский р-он, с. Жемчуг, ул. Ивахинова, 37
Тел./факс: (30147)93240
e-mail: gemsc83@mail.ru, сайт: www.a-333.ru

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2014

СОГЛАСОВАНО
Председатель Управляющего
Совета М. Зарбаева /Т.Н. Зарбаева/

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Жемчугская
СОШ» Маланова /О.Э. Маланова/
Приказ № 243 от 10.09.2014



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ «ЖЕМЧУГСКАЯ СОШ»

с. Жемчуг, 2014

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Жемчугская СОШ» (далее – ОУ) разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Федеральным законом от 29 декабря 2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года), Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.04.2001 № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период», Уставом ОУ, учебным планом ОУ, Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в ОУ. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОУ.

1.3. Основная цель данного Положения - упорядочение образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно- правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий и расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в ОУ на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10 - 11 классы). Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляют не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы (7 дней).

2.6. Продолжительность учебной недели составляет для 1 классов – 5 дней, 2-11 классов - 6 дней.

2.7. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.9. В первых классах используется «ступенчатый режим обучения»

— сентябрь, октябрь: 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками -играми, уроками - театрализации, уроками - экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»

— ноябрь, декабрь: 4 урока в день по 35 минут каждый, 1 день в неделю - 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

— январь-май: 4 урока по 45 минут, 1 день в неделю - 5 уроков по 45 минут (с учетом уроков физической культуры).

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение первоклассников проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Учебные занятия в ОУ начинаются в 9 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка. Проведение «нулевых» уроков в ОУ не допускается. Окончание учебных занятий 15 час. 30 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся организованы две перемены продолжительностью не менее 20 минут. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОУ по согласованию с Управляющим советом ОУ.

2.12. Расписание звонков:

Расписание звонков в начальной школе

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность
1	9-00	9-45	10 минут
2	9-55	10-40	20 минут
3	11-05	11-50	10 минут
4	12-00	12-45	10 минут
5	12-55	13-40	10 минут

Расписание звонков в средней и старшей школе

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность
1	9-00	9-45	10 минут
2	9-55	10-40	10 минут
3	10-50	11-35	20 минут
4	12-00	12-45	10 минут
5	12-55	13-40	10 минут
6	13-50	14-35	10 минут
7	14-45	15-30	

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся согласно СанПиНов.

— 1 класс -21 час в неделю;

- 2-4 классы - 26 часов в неделю;
- 5 класс - 32 часа в неделю;
- 6 класс- 33 часа в неделю;
- 7 класс - 35 часов в неделю;
- 8 класс - 35 часов в неделю;
- 9 класс - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 -м уроках.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 и более человек.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией ОУ.

2.19. Запрещается удаление обучающихся из класса во время урока.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3. РЕЖИМ ВНЕКЛАССНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Все дополнительные занятия начинаются не ранее, чем за 45 минут после окончания уроков.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перерывы -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора ОУ.

3.5. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором ОУ.

4. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях, при проведении динамического часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

5. ВСТУПЛЕНИЕ В СИЛУ, ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ В НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

5.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня издания приказа по ОУ.

5.2. Положение принимается на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим советом, с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей и утверждается приказом директора ОУ.

5.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.